

# En route vers une rentrée zen

L'association « Graines de bonheur » organise une journée nature avec les animaux pour se connecter à l'attention des enfants âgés de 7 à 10 ans.

**L**undi 29 août, de 10 heures à 16 h 30, l'association « Graines de bonheur » organise pour les enfants de 7 à 10 ans, une journée découverte sur le pré de l'association. Une journée nature avec les animaux pour se connecter (à soi, à l'autre, aux animaux, aux végétaux), s'apaiser et se remplir de confiance et d'énergie pour aborder d'une façon zen, la nouvelle année scolaire.

« Pour la vie  
d'aujourd'hui  
et de demain »

Les quatre intervenantes professionnelles leur feront découvrir à cette occasion leurs différentes compétences et savoir-faire. « Nous combinons nos forces pour accompagner les enfants dans l'acquisition de savoir-faire et sa-



**DÉCOUVERTE.** Afin d'aborder d'une façon zen la prochaine rentrée scolaire, l'association « Graines de bonheur » organise sur le pré une journée découverte de la nature et des animaux.

voir-être, qui leur permettent d'apprivoiser leur sensibilité, et de la valoriser comme un atout pour la vie d'aujourd'hui et de demain », présente Flavie, l'une des intervenantes.

L'objectif de cette journée sera de découvrir et renforcer ses talents, afin d'attaquer l'année scolaire le

cœur léger et en confiance. Elle s'articulera autour de plusieurs temps de rencontre et de partage, de jeux, d'ateliers créatifs et de temps libres. À l'issue de la journée, les jeunes participants seront invités à partager un goûter préparé tous ensemble ! D'autres ateliers et presta-

tions pourront être proposés tout au long de l'année selon les besoins et les envies. ■

➔ **J'y vais.** Tarifs : 30 euros par enfant, 25 euros pour une fratrie par enfant. L'adresse exacte sera communiquée à la suite de l'inscription. Prévoir des chaussures fermées, une gourde et un pique-nique. Inscriptions au 06.63.15.45.16.